




OVO
HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS



PREPARAZIONE OVO HIGH PROTEIN OVERNIGHT OATS

INGREDIENTI

Overnight Oats
 140 g di fiocchi di avena
 330 ml di Ovomaltine Drink High Protein
 2 cucchiai di semi di chia
 1 pizzico di sale

Topping
 1 banana, a fette
 2 cucchiai di yogurt naturale
 2 cucchiai di Ovomaltine Müesli Plus

PREPARAZIONE

1. Mescolare i fiocchi di avena e tutti gli ingredienti, sale compreso.
2. Dividere la miscela di fiocchi d'avena in due bicchieri, coprire e lasciare in ammollo in frigo per 8 ore o tutta la notte.
3. Prima di servire, guarnire l'Ovo Protein Overnight Oats con fette di banana, yogurt naturale e Ovomaltine Müesli Plus.
4. Non ti resta che gustarlo.