



OVO MUESLI ENERGY BALLS

280 g	Ovomaltine Muesli Plus
70 g	gemahlene Mandeln
35 g	Ovomaltine Schokolade Noir
100 g	Kokosöl
5 EL	Honig
6-8 EL	Kokosnussraspeln

1. Ovomaltine Muesli Plus zusammen mit den Mandeln in einer Schüssel vermengen.
2. Ovomaltine Schokolade Noir zerkleinern und in die Mueslimischung geben.
3. Das Öl in einer kleinen Pfanne zusammen mit dem Honig leicht erhitzen und anschliessend zur Mueslimischung geben.
4. Alles in eine Küchenmaschine geben und mixen bis ein klebriger Teig entstanden ist.
5. Kokosnussraspeln auf einem flachen Teller verstreuen.
6. Mit angefeuchteten Händen aus der Mischung etwa 2 cm dicke Kugeln formen. Dabei die Kugeln kräftig zusammenpressen, damit sie schön kompakt sind. Anschliessend in den Kokosnussraspeln rollen, bis die Kugeln bedeckt sind.
7. Die Kugeln zum Festwerden für mindestens eine Stunde in den Kühlschrank stellen.

25 - 30 Stück
Zubereitungszeit: 30 Minuten

Tipp: Luftdicht verschlossen und kühl gelagert halten die Ovo Energy Balls 2 bis 3 Wochen.

OVO MUESLI ENERGY BALLS

280 g	d'Ovomaltine Muesli Plus
70 g	d'amandes moulues
35 g	de chocolat noir Ovomaltine
100 g	d'huile de coco
5 cs	de miel
6-8 cs	de noix de coco râpée

1. Dans un saladier, mélanger l'Ovomaltine Muesli Plus et les amandes.
2. Détailler le chocolat noir Ovomaltine en petits morceaux et l'ajouter au mélange.
3. Verser l'huile et le miel dans une petite casserole et faire chauffer légèrement, puis ajouter au mélange.
4. Mélanger l'ensemble à l'aide d'un robot de cuisine, jusqu'à obtention d'une pâte collante.
5. Répandre la noix de coco râpée dans une assiette plate.
6. Passer les mains sous l'eau, puis former des boules d'env. 2 cm d'épaisseur avec le mélange. Presser fermement les boules entre les mains, afin qu'elles soient bien compactes. Les rouler ensuite dans la noix de coco râpée, jusqu'à ce qu'elles en soient bien couvertes.
7. Placer les boules au réfrigérateur pendant au moins une heure pour qu'elles durcissent.

25 - 30 pièces
Temps de préparation: 30 minutes

Suggestion: Les Ovo Energy Balls peuvent se conserver 2 à 3 semaines au frais, dans un récipient hermétique.